

Gym Program Schedule

ジムプログラムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時	YOSHIKI						YOSHIKI
	BFRパーソナル 10:00~11:00						BFRパーソナル 10:00~11:00
11時	YOSHIKI						YOSHIKI
	BFRパーソナル 11:15~12:15						BFRパーソナル 11:15~12:15
12時	YOSHIKI						YOSHIKI
	BFRパーソナル 12:30~13:30						BFRパーソナル 12:30~13:30
13時	YOSHIKI						YOSHIKI
	BFRパーソナル 13:45~14:45						BFRパーソナル 13:45~14:45
15時	YOSHIKI						YOSHIKI
	BFRパーソナル 15:00~16:00						BFRパーソナル 15:00~16:00
16時							YOSHIKI
							BFRパーソナル 16:15~17:15
17時							YOSHIKI
							BFRパーソナル 17:30~18:30
18時				YOSHIKI	YOSHIKI		YOSHIKI
				BFRパーソナル 18:45~19:45	BFRパーソナル 18:45~19:45		BFRパーソナル 18:45~19:45
20時				YOSHIKI	YOSHIKI		YOSHIKI
				BFRパーソナル 20:00~21:00	BFRパーソナル 20:00~21:00		BFRパーソナル 20:00~21:00
21時				YOSHIKI	YOSHIKI		YOSHIKI
				BFRパーソナル 21:15~22:15	BFRパーソナル 21:15~22:15		BFRパーソナル 21:15~22:15