

Studio Program Schedule

スタジオプログラムスケジュール表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
CHIEKO	MIHO	MAYU	MAKI	CHIEKO	MIHO
シンプルエアロ 10:00~11:00	ヨガセラピー 9:30~10:30	美ボディBALLET エクササイズ 10:00~11:00	ゴルフヨガ 10:00~11:10	ビルピスワーク (骨盤呼吸体操) 10:00~11:00	ボディーワーク ヨガ 10:00~11:10
					AMI ベリーダンス 13:00~14:00
					AMI KIDS ベリーダンス 14:10~15:10
			HARUNO LITTLE KIDS HIP HOP 17:00~17:45	AYAKO LITTLE KIDS HIP HOP 17:00~17:45	
	MAAYA KIDS JAZ HIP HOP 18:00~19:00		HARUNO KIDS HIP HOP 18:00~19:00	AYAKO KIDS Girls HIP HOP 18:00~19:00	
KAZ KIDS HIP HOP 19:00~20:00	MAAYA KIDS JAZ HIP HOP 19:10~20:10	KRACK HIP HOP 19:30~20:30	HARUNO HIP HOP 19:10~20:10	MAYU DANCE BALLET 基礎 強化 19:10~20:10	TOMOYA music boxercise 19:00~20:30
KAZ HIP HOP 20:00~21:00	ERIKA Girls HIP HOP 第1.第3のみ 20:00~21:00	KRACK HIP HOP 20:40~21:40			
HARUNO HIP HOP 21:00~22:00					TOMOYA music boxercise 21:00~22:30